

ビジネスボイス・話し方トレーニング

●声と話し方が与える印象の重要性

●話すためのボイストレーニング

- ・発声の基礎
- ・腹式呼吸を覚えましょう
- ・口の体操(正しい発音のための口の開け方の練習)
- ・発声練習(正しい発音、発声の仕方)
- ・滑舌のレッスン
- ・声のトーンについて

発音、発声、滑舌のトレーニングを行います。

好感を与える『声』を作り、正しい発音とハキハキした話し方で聞き直されることのない声に、また、“とおる声”をだせるようになります。

●印象に残る自己紹介の仕方

- ・第一声で差をつけよう！
- ・見た目と声の重要性

簡単な自己紹介をしていただき、講師による分析とアドバイスをいたします。

声の印象から話し方はじめ、姿勢や表情、動作など、伸ばすところと強化する部分をチェック、分析し、個別に適切なアドバイスをいたします。

●ビジネスシーンへの応用

<<講義&実習>

☆少人数制(1クラス3名以上10名まで)

☆1.5h/回×3~6回